

Jobcenter Region Hannover

Aus welchen Gründen Sie auch aus dem Beruf ausgestiegen sind - mit der Länge der beruflichen Pause steigt die Unsicherheit für einen Neuanfang. Es drängen sich viele Fragen auf und wir unterstützen Sie dabei, die richtigen Antworten zu finden.

Bereiten Sie Ihren beruflichen Wiedereinstieg erfolgreich vor und finden Sie eine neue Tätigkeit. Starten Sie jetzt und sprechen Sie uns im Jobcenter an.

Dieser Flyer soll Ihnen einen Überblick über unsere Beratungshilfen geben. Bei Ihrer persönlichen Ansprechpartnerin oder Ihrem persönlichen Ansprechpartner im Jobcenter erhalten Sie einen Beratungstermin. Oder Sie besuchen eine der vielen Veranstaltungen der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website. www.jobcenter-region-hannover

Elke Heinrichs
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt



In der Stadt Hannover

Standort Calenberger Esplanade
Calenberger Esplanade 4
30169 Hannover
Tel.: 0511 12332-0
Fax: 0511 12332-570

Standort Freundallee
Freundallee 11
30173 Hannover
Tel.: 0511 27903-0
Fax: 0511 27903-150

Jugend-Jobcenter (U25)
Escherstraße 17
30159 Hannover
Tel.: 0511 919-2222
Fax: 0511 919-1415

Standort Kabelkamp
Kabelkamp 1a
30179 Hannover
Tel.: 0511 6559-4100
Fax: 0511 6559-4101

Standort Mengendamm
Mengendamm 12b/c
30177 Hannover
Tel.: 0511 39081-0
Fax: 0511 39081-120

Standort Walter-Giesekeing-Straße
Walter-Giesekeing-Straße 6-10
30159 Hannover
Tel.: 0511 82078-0
Fax: 0511 82078-120

Standort Vahrenwalder Straße
Vahrenwalder Straße 245
30179 Hannover
Tel.: 0511 6559-0
Fax: 0511 6559-1111

Im weiteren Regionsgebiet

Standort Barsinghausen
Berliner Straße 11
30890 Barsinghausen
Tel.: 05105 5253-90
Fax: 05105 5253-75

Standort Burgdorf
Wundramweg 7
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 8997-316
Fax: 05136 8997-441

Standort Burgwedel
Rathausplatz 3
30938 Burgwedel
Tel.: 05139 9942-50
Fax: 05139 9942-58

Standort Garbsen
Rathausplatz 12
30823 Garbsen
Tel.: 05131 4998-670
Fax: 05131 4998-620

Standort Neustadt a. Rbge.
Ernst-Abbe-Ring 23
31535 Neustadt a. Rbge.
Tel.: 05032 9800-250
Fax: 05032 9800-200

Standort Laatzen
Senefelderstraße 15
30880 Laatzen
Tel.: 0511 98292-222
Fax: 0511 98292-333

Standort Langenhagen
Straßburger Platz 25
30853 Langenhagen
Tel.: 0511 97259-333
Fax: 0511 97259-439

Standort Lehrte
Burgdorfer Straße 10a
31275 Lehrte
Tel.: 05132 50643-450
Fax: 05132 50643-442

Standort Seelze
Schillerstraße 13
30926 Seelze
Tel.: 05137 8745-0
Fax: 05137 8745-120

Standort Springe
Fünfhausenstraße 6
31832 Springe
Tel.: 05041 9431-83
Fax: 05041 9431-87

Standort Wunstorf
In den Ellern 9
31515 Wunstorf
Tel.: 05031 9330-0
Fax: 05031 9330-401

Organisation & Service

Geschäftsführung
Vahrenwalder Straße 245
30179 Hannover
Tel.: 0511 6559-2001
Fax: 0511 6559-2010

Medien und Kommunikation
Vahrenwalder Straße 245
30179 Hannover
Tel.: 0511 6559-2004
Fax: 0511 6559-2010

Rechtsbehelfsstelle
Vahrenwalder Straße 245
30179 Hannover
Fax: 0511 6559-3700 (Widersprüche)
Fax: 0511 6559-3737 (Unterhalt)

Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt
Vahrenwalder Straße 245
30179 Hannover
Tel.: 0511 6559-2450
Fax: 0511 6559-2010

Arbeitgeber-Service
Brühlstraße 4
30169 Hannover
Tel.: 0800 4 5555 20*
Fax: 0511 919-1660
*Der Anruf ist gebührenfrei

(Allein-) Erziehen und Beruf Pflege und Beruf



Tipps und Hilfen für

- ⇒ Alleinerziehende
- ⇒ Eltern in und nach Familienzeiten
- ⇒ Arbeitssuchende mit Betreuungspflichten



Tipps für den Wiedereinstieg

- Klären Sie, was sich in Ihrem früheren Beruf im Laufe der Zeit geändert hat, z.B. über BerufeTV www.arbeitsagentur.de
- Entdecken Sie einen Beruf für sich, falls Sie noch keinen Berufsabschluss haben. Für wichtige Dinge ist es nie zu spät!
- Sprechen Sie Freunde und Bekannte darauf an, dass Sie jetzt auf Jobsuche sind. Viele Vermittlungen in Arbeits- oder Ausbildungsstellen finden über persönliche Kontakte statt.
- Schauen Sie sich im Internet oder in der Zeitung Stellenausschreibungen an. So können Sie erkennen, welche Stärken in Ihrem Berufsfeld oder auf dem Arbeitsmarkt gewünscht werden.
- Machen Sie sich bewusst, wo Ihre Stärken liegen und stellen Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel. Wir beraten Sie dazu gern oder Sie nutzen einen unterstützenden Kurs oder ein Coaching-Angebot. Sprechen Sie uns an!
- Alles steht und fällt mit den richtigen Bewerbungsunterlagen. Häufig werden Online-Bewerbungen erwartet. Auch dazu beraten wir Sie gern oder können einen Bewerbungs-Kurs empfehlen.
- Wir erstellen mit Ihnen zusammen ein Bewerberprofil für die JOBBÖRSE (www.arbeitsagentur.de).
- Sie erhalten von uns passende Stellenangebote und Unterstützung bei der Arbeitsuche oder bei der Suche nach einem passenden Ausbildungs- oder Umschulungsplatz.
- Wenn Sie eine Anpassungsweiterbildung oder Qualifizierung brauchen, beraten wir Sie über ein passendes Angebot.
- Viele Kurse, Weiterbildungen und Qualifizierungen können auch in Teilzeit durchgeführt werden - ebenso Sprachkurse.

Pflege von Angehörigen

Rund um die Lebenssituation Pflege bieten Ihnen die Pflegestützpunkte in Stadt und Region Hannover kostenlose Beratungen an. Das Seniortelefon 0511 168-42345 bietet älteren Menschen und Angehörigen im Stadtgebiet ebenfalls ein umfassendes Beratungsangebot.

www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Soziales/Senioren

Kinderbetreuung

Sie hätten einen Arbeits- oder Ausbildungsplatz, wenn die Kinderbetreuung gesichert wäre, oder könnten dann an einer Qualifizierung teilnehmen? Das Jobcenter kann Ihnen einen sogenannten „Dringlichkeitsnachweis“ ausstellen und Ihnen Tipps und Adressen von Betreuungs- und Beratungsstellen geben.

www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Soziales/Kinder-Jugendliche

Unterstützung in besonderen Lebenslagen

Wenn Sie oder Ihre Familie schwierige Lebenssituationen durchlebt haben oder durchleben, dann wirkt sich das häufig auch auf die berufliche Situation oder Jobsuche aus.

Über einen Beratungsschein können Sie kostenlos Angebote von psychosozialen Beratungsstellen, Schuldnerberatungsstellen oder Suchtberatungsstellen in Anspruch nehmen.

Sie können aber auch die Beratung unseres Fallmanagements nutzen. Hier haben Sie in vertrauensvoller Atmosphäre die Möglichkeit, Probleme zu besprechen, die Ihrer beruflichen Entwicklung im Wege stehen. Sprechen Sie uns an!

Ihr Beratungsgespräch zum (Wieder-) Einstieg

Bereiten Sie sich auf ein Beratungsgespräch zum (Wieder-) Einstieg in den Arbeitsmarkt vor.

Folgende Fragen sind dabei zu klären:

- Welcher Beruf bzw. welche Tätigkeiten kommen für mich in Betracht?
- Welche beruflichen Kenntnisse und Erfahrungen bringe ich mit? (Lebenslauf vorbereiten, ggf. Zeugnisse mitbringen)
- Passen meine Stärken, Fähigkeiten und Kenntnisse zu dem Beruf, den ich derzeit im Blick habe?
- Welche Kenntnisse habe ich während meiner Familienzeit erworben (z. B. durch ein Ehrenamt, Hobbys, Kurse)?
- Welche Kenntnisse benötige ich, um auf dem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen?
- Welche Arbeitszeiten stelle ich mir vor und wie kann ich sie mit meinen familiären Pflichten bzw. Kinderbetreuungszeiten vereinbaren?
- Stimmen meine Vorstellungen mit den branchentypischen Arbeitszeiten überein?
- Wie kann ich die Arbeitsorte mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen?
- Was ist mein maximaler Arbeitszeitrahmen plus Wegezeit?
- Wie werden meine Kinder betreut, auch während der Ferienzeiten im Kindergarten oder in der Schule?
- Welche Unterstützung kann ich vom Jobcenter erhalten?