

## Jobcenter Region Hannover

### In der Stadt Hannover

**Standort Calenberger Esplanade**  
Calenberger Esplanade 4  
30169 Hannover  
Tel.: 0511 12332-0  
Fax: 0511 12332-570

**Standort Freundallee**  
Freundallee 11  
30173 Hannover  
Tel.: 0511 27903-0  
Fax: 0511 27903-150

**Jugend-Jobcenter (U25)**  
Escherstraße 17  
30159 Hannover  
Tel.: 0511 919-2222  
Fax: 0511 919-1415

**Standort Kabelkamp**  
Kabelkamp 1a  
30179 Hannover  
Tel.: 0511 6559-4100  
Fax: 0511 6559-4101

**Standort Mengendamm**  
Mengendamm 12b/c  
30177 Hannover  
Tel.: 0511 39081-0  
Fax: 0511 39081-120

**Standort Walter-Giesecking-Straße**  
Walter-Giesecking-Straße 6-10  
30159 Hannover  
Tel.: 0511 82078-0  
Fax: 0511 82078-120

**Standort Vahrenwalder Straße**  
Vahrenwalder Straße 245  
30179 Hannover  
Tel.: 0511 6559-0  
Fax: 0511 6559-1111

### Im weiteren Regionsgebiet

**Standort Barsinghausen**  
Berliner Straße 11  
30890 Barsinghausen  
Tel.: 05105 5253-90  
Fax: 05105 5253-75

**Standort Burgdorf**  
Wundramweg 7  
31303 Burgdorf  
Tel.: 05136 8997-316  
Fax: 05136 8997-441

**Standort Burgwedel**  
Rathausplatz 3  
30938 Burgwedel  
Tel.: 05139 9942-50  
Fax: 05139 9942-58

**Standort Garbsen**  
Rathausplatz 12  
30823 Garbsen  
Tel.: 05131 4998-670  
Fax: 05131 4998-620

**Standort Neustadt a. Rbge.**  
Ernst-Abbe-Ring 23  
31535 Neustadt a. Rbge.  
Tel.: 05032 9800-250  
Fax: 05032 9800-200

**Standort Laatzen**  
Senefelderstraße 15  
30880 Laatzen  
Tel.: 0511 98292-222  
Fax: 0511 98292-333

**Standort Langenhagen**  
Straßburger Platz 25  
30853 Langenhagen  
Tel.: 0511 97259-333  
Fax: 0511 97259-439

**Standort Lehrte**  
Burgdorfer Straße 10a  
31275 Lehrte  
Tel.: 05132 50643-450  
Fax: 05132 50643-442

**Standort Seelze**  
Schillerstraße 13  
30926 Seelze  
Tel.: 05137 8745-0  
Fax: 05137 8745-120

**Standort Springe**  
Fünfhausenstraße 6  
31832 Springe  
Tel.: 05041 9431-83  
Fax: 05041 9431-87

**Standort Wunstorf**  
In den Ellem 9  
31515 Wunstorf  
Tel.: 05031 9330-0  
Fax: 05031 9330-401

### Organisation & Service

**Geschäftsführung**  
Vahrenwalder Straße 245  
30179 Hannover  
Tel.: 0511 6559-2001  
Fax: 0511 6559-2010

**Medien und Kommunikation**  
Vahrenwalder Straße 245  
30179 Hannover  
Tel.: 0511 6559-2004  
Fax: 0511 6559-2010

**Rechtsbeihilfsstelle**  
Vahrenwalder Straße 245  
30179 Hannover  
Fax: 0511 6559-3700 (Widersprüche)  
Fax: 0511 6559-3737 (Unterhalt)

**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**  
Vahrenwalder Straße 245  
30179 Hannover  
Tel.: 0511 6559-2450  
Fax: 0511 6559-2010

**Arbeitgeber-Service**  
Brühlstraße 4  
30169 Hannover  
Tel.: 0800 4 5555 20\*  
Fax: 0511 919-1660  
\*Der Anruf ist gebührenfrei

Um die Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf umzusetzen, unterstütze ich die Fach- und Führungskräfte im Jobcenter Region Hannover. Mein besonderes Augenmerk gilt dabei den Alleinerziehenden und Arbeitssuchenden mit Betreuungspflichten.

Dieser Flyer soll Ihnen einen Überblick über unsere Beratungshilfen geben. Ihre Beratungsfachkraft im Jobcenter und ich beraten Sie gern bei Fragen der Arbeitsförderung und Arbeitsvermittlung.



**Elke Heinrichs**  
Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt

## (Allein-) Erziehen und Beruf Pflege und Beruf



## Tipps und Hilfen des Jobcenters Region Hannover für Alleinerziehende und Arbeitssuchende mit Betreuungspflichten



## Beratungs- und Förderangebote zum Wiedereinstieg

Sie möchten während oder nach familiären Betreuungszeiten beruflich wieder durchstarten? Ihr Jobcenter berät Sie in persönlichen Gesprächen zu allen Fragen der Integration in den Arbeitsmarkt und bietet Ihnen eine individuelle Arbeitsvermittlung an.

Ihr Bewerberprofil wird in der JOBBÖRSE ([www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)) veröffentlicht und Sie können darüber Kontakt zu interessierten Arbeitgebern aufnehmen. Darüber hinaus erhalten Sie in diesen Gesprächen auch Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten, um Hürden auf dem Weg zum Beruf zu überwinden.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Region Hannover unterstützt Sie durch zusätzliche Informations- und Beratungsangebote. Sie finden diese Angebote unter [www.jobcenter-region-hannover.de/site/bca](http://www.jobcenter-region-hannover.de/site/bca) oder fragen Sie in Ihrem Jobcenter danach.

Gelingt die Arbeitsaufnahme nicht direkt, beraten wir Sie gern über geeignete Qualifizierungsangebote in Teilzeit und Vollzeit. Auch darüber informiert Sie die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt in monatlichen Informationsveranstaltungen.

Interessieren Sie sich für einen Minijob oder haben einen in Aussicht? Lassen Sie sich zu diesem Thema von uns beraten, denn nur eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung ermöglicht Ihnen später eine ausreichende Altersrente. Wir unterstützen Sie daher besonders bei der Suche nach existenzsichernder Beschäftigung.

[www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)  
[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

Sind Sie an einer Existenzgründung interessiert? Hierzu stellen wir Ihnen ein spezielles Beratungs- und Förderangebot zur Verfügung. Sprechen Sie uns dazu an!

## Folgende Leistungen stehen Ihnen im Bedarfsfall zur Verfügung:

### Mehrbedarf für Alleinerziehende

Alleinerziehende, die für Pflege und Erziehung von mindestens einem in ihrem Haushalt lebenden Kind verantwortlich sind, steht aufgrund ihrer besonderen Haushaltssituation ein Mehrbedarfszuschlag zu. Die Höhe ist abhängig von Alter und Anzahl der Kinder.

### Einmalige Beihilfen und Leistungen in einer Bedarfsgemeinschaft

In bestimmten Lebenssituationen können Kosten für die Erstausrüstung der Wohnung und die Erstausrüstung und Bekleidung bei Schwangerschaft und Geburt übernommen werden. Hierzu gibt es auch einen speziellen Flyer „Schwangerschaft - Geburt - Familie“.

### Bildungs- und Teilhabepaket

Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen können z. B. bei Schulausflügen, bei Nachhilfe und Schulausrüstung, oder auch bei Musik- und Sportangeboten finanziell unterstützt werden. Das Jobcenter informiert Sie gern darüber. Ebenso steht Ihnen auch die Region Hannover mit ihrer Hotline zur Verfügung: 0511 616-26364. E-Mail-Anfragen können an [BuT@region-hannover.de](mailto:BuT@region-hannover.de) gerichtet werden.

### Kinderbetreuung

Ist die Betreuung Ihrer Kinder im Falle einer Arbeitsaufnahme oder Teilnahme an einer Qualifizierungsmaßnahme nicht, bzw. nicht ausreichend gesichert, können Sie vom Jobcenter einen sogenannten Dringlichkeitsnachweis und Adressen von Betreuungs- und Beratungsstellen erhalten.  
[www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Soziales/Kinder-Jugendliche](http://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Soziales/Kinder-Jugendliche)

### Pflege von Angehörigen

Rund um die Lebenssituation Pflege bieten die Pflegestützpunkte in Stadt und Region Hannover kostenfreie Beratungen an. Auch das Seniortelefon 0511 168-42345 bietet älteren Menschen und Angehörigen im Stadtgebiet ein umfassendes Beratungsangebot an.  
[www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Soziales/Senioren](http://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Soziales/Senioren)

## Ihre Fragen zur Vorbereitung auf ein Beratungsgespräch im Jobcenter zum Wiedereinstieg

- Welcher Beruf bzw. welche Tätigkeiten kommen für mich in Betracht?
- Welche beruflichen Kenntnisse und Erfahrungen bringe ich mit?
- Wo liegen meine Stärken?
- Welche Kenntnisse habe ich während meiner Familienphase erworben (z. B. durch ein Ehrenamt)?
- Welche Kenntnisse muss ich hinzugewinnen, um auf dem Arbeitsmarkt Fuß zu fassen?
- Welche Arbeitszeiten stelle ich mir vor und wie kann ich sie mit meinen familiären Pflichten bzw. Kinderbetreuungszeiten vereinbaren?
- Stimmen meine Vorstellungen mit den branchentypischen Arbeitszeiten überein?
- Wie kann ich die Arbeitsorte mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen?
- Was ist mein maximaler Zeitrhythmus?
- Wie werden meine Kinder betreut, auch während der Ferienzeiten im Kindergarten oder in der Schule?
- Welche Unterstützung kann ich vom Jobcenter erhalten?

Nutzen Sie auch die Online-Angebote unter

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)