

## Wer ist da?

- Jobcenter Region Hannover
- Familien-Coaching-Center Hannover
- Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
- AOK Niedersachsen
- Pronova BKK
- Frauen- und MädchenGesundheits Zentrum-Region Hannover e. V.
- AWO Region Hannover e. V.
- Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung der Landeshauptstadt Hannover
- ... und andere Institutionen!

Projektpartner:



## Die wichtigsten Informationen auf einen Blick

### WAS?

Frauengesundheitstag in Hannover Mühlenberg

### WANN?

01. Juli 2022 von 09:30 – 13:00 Uhr

### WO?

Stadtteilzentrum „Weiße Rose“  
Mühlenbergerstraße 1  
30457 Hannover

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenfrei!**

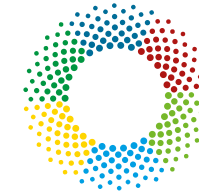
Das GKV-Bündnis für GESUNDHEIT ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Gemäß § 20a Abs. 3 SGB V wurde die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Herausgeber:

GKV-Spitzenverband · [www.gkv-spitzenverband.de](http://www.gkv-spitzenverband.de) · Mai 2022



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

# FRAUEN- GESUNDHEITSTAG

Endlich Zeit für mich!



**01. Juli 2022 von 09:30 - 13:00 Uhr**  
Im Stadtteilzentrum „Weiße Rose“

**Alle Angebote sind kostenfrei!**

# Frauengesundheitstag

Innerhalb einer Familie kümmern sich häufig Frauen um das Wohlergehen und die Gesundheit aller Familienmitglieder – doch ihre eigene Gesundheit kommt dabei oft zu kurz.

Sich selbst etwas Gutes zu tun und auf die eigene Gesundheit zu achten, ist jedoch entscheidend für unser persönliches Wohlbefinden und die Basis für ein gutes Leben!

Aus diesem Grund möchten wir Sie als Frau in den Mittelpunkt stellen und Ihre Gesundheit zum Thema machen:

**Wir laden Sie herzlich zum Frauengesundheitstag ein!**

## WANN?

01. Juli 2022 von 09:30 – 13:00 Uhr

## WO?

Stadtteilzentrum „Weiße Rose“  
Mühlenbergerstraße 1  
30457 Hannover

## Das erwartet Sie:

- Bewegungs- und Mitmachangebote
- Informationsstände
- Gesunde Snacks
- Persönliche Gesundheitsberatung
- Informationen über Vorsorgeangebote für Frauen
- Kleine Geschenke

Mitmachen, ausprobieren, informieren und Spaß haben!

### Gesunde Snacks:

**09:30 – 12:00 Uhr**

### Informationsstände:

**09:30 – 13:00 Uhr**

### Mitmachangebote:

**10:00 – 10:20 Uhr und 11:00 – 11:20 Uhr**

„Bewegung mit Musik“

Wendy Ramos Silva

**10:30 – 10:50 Uhr und 11:30 – 11:50 Uhr**

„Körperwahrnehmung und Entspannung“

Jasmin Hallmann, Rückenschule Hannover

**10:00 – 10:20 Uhr und 10:30 – 10:50 Uhr**

„Sprache lernen in Bewegung“

Dr. Bettina Arasin, Landessportbund Nds. e. V.

**11:00 – 11:20 Uhr und 11:30 – 11:50 Uhr**

„Körperwissen – Körpererfahrung“

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum  
Region Hannover e. V.

**Kinder können gerne bei den**

**Mitmachangeboten dabei sein!**



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

