

## ■ SPRINGE

### Frauenberatung Springe

Adresse: Bahnhofstr. 1a, 31832 Springe

Telefon: 05041 8011360

E-Mail: [info@frauenberatung-springe.de](mailto:info@frauenberatung-springe.de)

[www.frauenzentrum-laatzten.de/springe](http://www.frauenzentrum-laatzten.de/springe)

## ■ UETZE

### AWO-Beratungsstelle - Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze

s. unter Lehrte

## ■ WEDEMARK

### Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung

s. unter Langenhagen

## ■ WENNIGSEN

### Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

s. unter Ronnenberg

## ■ WUNSTORF

### Frauenberatung Wunstorf

Adresse: Am Alten Markt 4, 31515 Wunstorf

Telefon: 05031 779506

E-Mail: [info@fff-wunstorf.de](mailto:info@fff-wunstorf.de)

[www.fff-wunstorf.de](http://www.fff-wunstorf.de)

### Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für Männer

Seelische Krisen, Trennungserfahrungen, Erziehungsfragen, Belastungen im Zusammenhang mit Gewalterfahrungen, Sexualität und/ oder sexueller Orientierung – das sind Themen, die auch Männer treffen können. In solchen Notlagen bieten Beratungsstellen für Männer Hilfe und Unterstützung an.

## ■ Männerbüro Hannover e. V.

Adresse: Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover

Telefon: 0511 1235890

E-Mail: [info@maennerbuero-hannover.de](mailto:info@maennerbuero-hannover.de)

[www.maennerbuero-hannover.de](http://www.maennerbuero-hannover.de)

## ■ mannigfaltig e. V.

Adresse: Lavesstraße 3, 30159 Hannover

Telefon: 0511 4582162

E-Mail: [info@mannigfaltig.de](mailto:info@mannigfaltig.de)

[www.mannigfaltig.de](http://www.mannigfaltig.de)

### Beratungsstellen bei Krisen, Gewalt und Notlagen für LSBTTIQ

Für lesbische, schwule, bisexuelle, transidente, transgender, intersexuelle oder queere Menschen gibt es eigene Beratungsangebote. In belastenden Lebenslagen und zur Klärung der sexuellen Identität und Orientierung bieten sie Rat und Hilfe an. Zum Angebot gehören unter anderem Selbsthilfangebote, Workshops sowie Gruppentreffen zum Austausch und zur Vernetzung.

## ■ Andersraum – Hannovers queeres Zentrum

Adresse: Aternstraße 2, 30167 Hannover

Telefon: 0511 34001346

E-Mail: [info@andersraum.de](mailto:info@andersraum.de)

[www.andersraum.de](http://www.andersraum.de)

## ■ Beratungsstelle Osterstraße – Psychologische Beratung in persönlichen Lebensfragen Psychologische Beratung und Krisenintervention für LSBTI für Jugendliche und Erwachsene

Adresse: Osterstraße 57, 30159 Hannover

Telefon: 0511 363658

E-Mail: [info@beratungsstelleosterstrasse.de](mailto:info@beratungsstelleosterstrasse.de)

[www.beratungsstelleosterstrasse.de](http://www.beratungsstelleosterstrasse.de)

## ■ SCHLAU Hannover e. V. Informations- und Aufklärungsarbeit zu den Themen geschlechtliche Identität und sexuelle Orientierung u.a. für Schülerinnen und Schüler sowie für Lehr- und Fachkräfte.

Adresse: Aternstraße 2, 30167 Hannover

Telefon: 0511 16580181

E-Mail: [info@schlau-hannover.de](mailto:info@schlau-hannover.de)

[www.hannover.schlau-nds.de](http://www.hannover.schlau-nds.de)

## ■ BTZ Beratungs- und Therapiezentrum Beratung für trans\*idente Menschen

Adresse: Bödekerstraße 65, 30161 Hannover

Telefon: 0511 661066

E-Mail: [beratungsstelle@btz-hannover.de](mailto:beratungsstelle@btz-hannover.de)

[www.btz-hannover.de](http://www.btz-hannover.de)

### Koordinierungs- und Beratungsstellen bei häuslicher Gewalt (BISS)

Die Koordinierungs- und Beratungsstellen bei häuslicher Gewalt beraten und unterstützen Frauen in aktuellen Krisensituationen, sie begleiten sie in Sicherheits- und rechtlichen Fragen.

Außerdem vermitteln sie den Kontakt zu Frauenhäusern und bieten Hilfe, wenn Fälle häuslicher Gewalt vor Gericht verhandelt werden.

## Für die Landeshauptstadt Hannover

### ■ BISS – Interventions-/Koordinierungsstelle in der Landeshauptstadt Hannover,

Telefon: 0511 3945461

E-Mail: [BISS\\_Hannover@web.de](mailto:BISS_Hannover@web.de) (mit Unterstrich)

## Für das Umland der Region Hannover

### ■ BISS-Verbund Region Hannover, Koordinierungs- und Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS)

Adresse: Deisterstraße 85 A, 30449 Hannover

Telefon: 0511 21978-192 / -198

E-Mail: [gewaltschutz@awo-hannover.de](mailto:gewaltschutz@awo-hannover.de)

[www.awo-hannover.de](http://www.awo-hannover.de)

## Frauenhäuser

Frauenhäuser bieten Frauen und ihren Kindern im Falle von häuslicher Gewalt Hilfe, Beratung und vorübergehend eine geschützte Unterkunft an. Frauen, die physischer oder psychischer Gewalt ausgesetzt oder hiervon unmittelbar bedroht sind, erhalten aufgrund eines professionellen Angebotes sofortige Hilfe durch Aufnahme und Beratung.

## ■ Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt in der Region Hannover

Telefon: 0511 221102

E-Mail: [frauenhaus@awo-hannover.de](mailto:frauenhaus@awo-hannover.de)

## ■ Frauenhaus Hannover, Frauen helfen Frauen e. V.

Telefon: 0511 664477

E-Mail: [info@frauenhaus-hannover.org](mailto:info@frauenhaus-hannover.org)

## ■ Frauen- und Kinderschutzhhaus Hannover

Telefon: 0511 698646

E-Mail: [info@frauenschutzhhaus-hannover.de](mailto:info@frauenschutzhhaus-hannover.de)

## ■ Frauenhaus 24 - Sofortaufnahme

Telefon: 0800-7708077

E-Mail: [info@frauenhaus24hannover.de](mailto:info@frauenhaus24hannover.de)

[www.frauenhaus24hannover.de](http://www.frauenhaus24hannover.de)



## Region Hannover

## IMPRESSUM

### Der Regionspräsident

Team Gleichstellung

Hildesheimer Str. 20

30169 Hannover

Telefon: 0511 616-22329

E-Mail: [Gleichstellung@region-hannover.de](mailto:Gleichstellung@region-hannover.de)

### Text

Team Gleichstellung

### Gestaltung

Team Medienservice

### Foto

© Syda Production-AdobeStock.com

### Illustration

Team Medienservice

### Druck

Team Medienservice, gedruckt auf 100% Recyclingpapier

### Auflage

1.600

### Stand

November 2020

[www.hannover.de/gleichstellung-region](http://www.hannover.de/gleichstellung-region)

HANNOVER



## BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄNNER

bei Gewalt, Krisen und Notlagen



Region Hannover

## Es gibt in der Region Hannover besondere Beratungsangebote bei Gewalt, Krisen und Notlagen.

In der Region Hannover gibt es viele Beratungsstellen, die speziell Frauen und Männern in Krisen und schwierigen Lebenslagen Hilfe und Unterstützung anbieten. Alle beraten anonym, viele zudem kostenlos.

### Dieses Falblatt gibt eine Übersicht über:

- Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für Frauen
- Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für Männer
- Beratungsstellen für LSBTTIQ (Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transidente, Transgender, Intersexuelle, Queere)
- Beratungs- und Interventionsstellen gegen häusliche Gewalt (BISS)
- Frauenhäuser

## Die Region Hannover

Die Region Hannover ist Ansprechpartnerin für Fragen rund um verschiedene soziale Leistungen. Sie bietet persönliche Beratung und finanzielle Unterstützung an. In diesem Sinne fördert die Region auch die Angebote von Vereinen, Wohlfahrtsverbänden und anderen gemeinnützigen Organisationen.

### Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für Frauen

Trennung und Scheidung, soziale Schwierigkeiten, seelische Nöte, Suchtproblematiken, Schulden, Gewalt in der Partnerschaft: Krisen können im Leben ganz unterschiedlich aussehen. Frauen finden in Frauenberatungsstellen Rat und Hilfe. Die Anlaufstellen unterscheiden sich nach der Art der Notlage. Die meisten Stellen beraten in Fällen von Gewalt, sexualisierter Gewalt oder Stalking.

- **BARSINGHAUSEN**  
**AWO-Beratungsstelle - Frauenberatung**  
Adresse: Marktstraße 33, 30890 Barsinghausen  
Telefon: 05105 6613550  
E-Mail: frauenberatung.barsinghausen@awo-hannover.de  
www.awo-hannover.de

- **BURGDORF**  
**AWO-Beratungsstelle - Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze**  
*s. unter Lehrte*

- **BURGWEDEL**  
**Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung**  
*s. unter Langenhagen*

- **GARBSEN**  
**AWO-Beratungsstelle:**  
Beratung für Frauen bei Häuslicher Gewalt  
Adresse: Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen, Planetenring 10, 30823 Garbsen  
Telefon: 01520 9895671, 0179 4493417  
Email: frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de  
www.awo-hannover.de

- **Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e. V.**  
Adresse: Planetenring 10, 30823 Garbsen  
Telefon: 05137 12 22 21  
E-Mail: info@frauenzentrum-garbsen.de  
www.frauenzentrum-garbsen.de

- **GEHRDEN**  
**Beratungsstelle für Frauen und Mädchen**  
*s. unter Ronnenberg*

- **HANNOVER**  
**AMANDA – FrauenTherapie- und BeratungsZentrum**  
Adresse: Roscherstraße 12, 30161 Hannover  
Telefon: 0511 885970  
E-Mail: mail@amanda-ev.de  
www.amanda-ev.de

- **Beratungsstelle für Frauen in existenziellen Notlagen und Wohnungsnot**  
Adresse: Volgersweg 6, 1. Etage, 30175 Hannover  
Telefon: 0511 7600100  
E-Mail: frauen@sewo-online.de  
www.sewo-online.de

- **Beratungsstelle Phoenix – Beratungsstelle für Prostituierte**  
Adresse: Escherstraße 25, 30159 Hannover  
Telefon: 0511 898288-01  
E-Mail: kontakt@phoenix-beratung.de  
www.phoenix-beratung.de

- **Bestärkungsstelle – Beratung für Frauen bei Häuslicher Gewalt, – TäBea- Beratung für Frauen, die Partnerschaftsgewalt ausüben**  
Adresse: BTZ - Beratungs- und Therapiezentrum, Bödekerstraße 65, 30161 Hannover  
Telefon: 0511 3948177  
E-Mail: beratungsstelle@btz-hannover.de  
www.btz-hannover.de

- **FMGZ – Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover e.V.**  
Adresse: Escherstraße 10, 30159 Hannover  
Telefon: 0511 3004546  
E-Mail: info@fmgz-hannover.de  
www.fmgz-hannover.de

- **Frauenberatung für Betroffene von Gewalt und krisenhaften Lebenssituationen e. V.**  
Adresse: Marienstraße 61, 30171 Hannover  
Telefon: 0511 323233  
E-Mail: info@frauenberatung-hannover.de  
www.frauenberatung-hannover.de

- **Frauennotruf Hannover – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen und jugendlichen Mädchen**  
Adresse: Goethestraße 23 (Eingang Leibnizufer) 30169 Hannover  
Telefon: 0511 332112  
E-Mail: info@frauennotruf-hannover.de  
www.frauennotruf-hannover.de

- **Frauen-Treffpunkt e. V.– Frauenberatungsstelle**  
Adresse: Jakobistraße 2, 30163 Hannover  
Telefon: 0511 332141  
E-Mail: info@frauentreffpunkt-hannover.de  
www.frauentreffpunkt-hannover.de

- **KOBRA – Koodinierungs- und Beratungsstelle gegen Menschenhandel**  
Adresse: Postfach 910555, 30425 Hannover  
Telefon: 0511 2157822-0  
E-Mail: info@kobra-hannover.de  
www.kobra-hannover.de

- **La Strada – Anlauf- und Beratungsstelle für drogenbrauchende Mädchen und Frauen**  
Adresse: Escherstr. 25, 30159 Hannover

- E-Mail: Kontaktformular auf der Internetseite  
Telefon: 0511 14023  
www.la-strada-hannover.de

- **SUANA – Frauenberatungsstelle für von häuslicher Gewalt, Zwangsheirat und Stalking betroffene Migrantinnen**  
Adresse: kargah e.V., Zur Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover  
Telefon: 0511 12607814 oder 0511 12607818  
E-Mail: suana@kargah.de  
www.kargah.de

- **Valeo-Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen in der Region Hannover**  
Adresse: Peiner Str. 8, 30519 Hannover  
Telefon: 0511 616-22160  
E-Mail: valeo@region-hannover.de

- **Violetta - Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen**  
Adresse: Rotermundstraße 27, 30165 Hannover  
Telefon: 0511 855554  
E-Mail: info@violetta-hannover.de  
www.violetta-hannover.de

- **HEMMINGEN**  
**Beratungsangebot im Rathaus:** Sprechzeiten bitte erfragen bei **Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle**  
*s. unter Laatzen*

- **ISERNHAGEN**  
**Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung**  
*s. unter Langenhagen*

- **LAATZEN**  
**Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle**  
Adresse: Hildesheimer Straße 85, 30880 Laatzen  
Telefon: 0511 89885820  
E-Mail: info@frauenzentrum-laatzten.de  
www.frauenzentrum-laatzten.de

- **LANGENHAGEN**  
**Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung**  
Adresse: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen  
Telefon: 0511 7240505

- E-Mail: info@ophelia-beratungszentrum.de  
www.ophelia-beratungszentrum.de

- **LEHRTE**  
**AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze**  
Adresse: Goethestraße 8, 31275 Lehrte  
Telefon: 05132 823434  
E-Mail: frauenberatung@awo-hannover.de  
www.awo-hannover.de

- **NEUSTADT A. RBGE.**  
**Frauenberatungsstelle Neustadt**  
Adresse: Leinstraße 34a, 31535 Neustadt am Rübenberge  
Telefon: 05032 7898  
E-Mail: mail@frauenberatungneustadt.de  
www.frauenberatungneustadt.de

- **PATTENSEN**  
**Beratungsangebot im Rathaus:** Sprechzeiten bitte erfragen bei Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle  
*s. unter Laatzen*

- **RONNENBERG**  
**Beratungsstelle für Frauen und Mädchen**  
Adresse: Frauenzentrum Ronnenberg, Stille Straße 8, 30952 Ronnenberg / Empelde  
Telefon: 0511 431531  
E-Mail: frauenzentrum@ronnenberg.de  
www.ronnenberg.de/soziales/frauenzentrum

- **SEHNDE**  
**AWO-Beratungsstelle - Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze**  
*s. unter Lehrte*

- **SEELZE**  
**AWO-Beratungsstelle:**  
Beratung für Frauen bei Häuslicher Gewalt  
Adresse: Schillerstraße 2, 30926 Seelze  
Telefon: 01520 9895671, 0179 4493417  
E-Mail: frauenberatung.seelzegarbsen@awohannover.de  
www.awo-hannover.de